

「士の会」研修会スケジュール

受付開始 7月19日（土）12時30分より

勉強会 午後1時より午後5時まで

1. 生活習慣病対策、自律神経を整える方法等についての運動療法

テーマ「メタリックシンドローム予防を楽しく実践するヨガ」1時～2時30分

講師 日本総合ヨガ普及協会理事長 山本正子先生

2. 事業承継支援策についての解説

テーマ「中小企業のための事業承継」 3時～4時

講師 公認会計士 我妻靖先生

3. 雇用保険関連助成金についての解説

テーマ「中小企業のための助成金取得方法」4時～5時

講師 社会保険労務士高山英哲先生

4. 士の会の運営方法について 5時～5時30分

- ※ 午後2時30分から移動時間と休憩時間を30分設けます。
- ※ 午後6時より懇親会を予定しております。
- ※ 午後1時からのヨガの研修は、実際に参加者の皆様に実践して頂く時間が御座いますので、トレーニングウェアを用意するか動きやすい服装で御参加下さい。
- ※ 懇親会終了後は、カラオケルームを用意しておりますので、歌に自信のある方は、是非御参加下さい。